



Semaine 40



Lundi

Repas biologique

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de riz bio arlequin
- Sauté de dinde bio
- Brocolis bio sautés
- Yaourt bio mixé à la banane
- Biscuit fourré bio au chocolat

- Radis beurre
- Paupiette de veau sauce tomate basilic
- Pommes de terre
- Pointe de brie (coupe)
- Fruit

- Mélange coleslaw bio
- Couscous bio de bœuf bio
- Gouda bio
- Fruit bio

- Salade de tomates
- Filet de poisson à la normande
- Farfalles à l'emmental
- Yaourt aromatisé
- Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Mardi : Hoki sauce tomate basilic
Jeudi : Couscous de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *



Jeudi, un petit vent venu d'Orient souffle sur ton assiette,

Souvenir de vacances peut-être ? ...

Le couscous est un plat typique du Maghreb qui se prépare dans un couscoussier.



C'est dans cette marmite que sont cuits les légumes et la viande.

La vapeur dégagée monte dans le couscoussier pour cuire la semoule.



Miam !

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France

