

Semaine 39

### Lundi

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Salade Napoli**

**Cordon bleu**

**Epinards à la crème**

**Fromage blanc sucré**

**Fruit**



### Mardi

#### Repas biologique

**Salade verte bio**

**Hachis Parmentier bio de bœuf bio**

**Camembert bio**

**Fruit bio**



### Jeudi

#### Repas biologique

**Carottes bio râpées**

**Sauté de porc bio \***

**Duo de riz bio et ratatouille bio**

**Gouda bio**

**Compote de fruits bio**

### Vendredi

**Taboulé**

**Filet de colin à la crème de basilic**

**Haricots verts**

**Bûche au lait de mélange (vache, chèvre) à la coupe**

**Crème dessert vanille**

Les groupes d'aliments

- 
- 
- 
- 
- 
- 

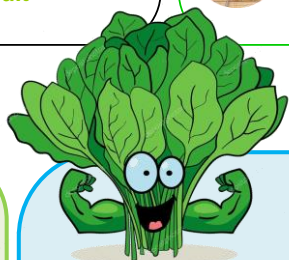
#### Repas sans viande :

Lundi : Omelette  
 Mardi : Brandade de poisson  
 Jeudi : Calamars à la romaine

#### Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*

Jeudi : Jambon de poulet



#### « Gaspard, l'épinard » t'informe :

Lundi, tu manges les épinards de Popeye !!!

Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.

Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...

Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.

Alors, je compte sur toi pour tout manger...



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines  
 - Bœuf : France

