

Semaine 38



Lundi Repas biologique

Mardi

Mercredi



Jeudi Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Persillade de pommes de terre **bio**

Curry de volaille **bio**

Carottes **bio** persillées

Yaourt **bio** aromatisé

Cake **bio** aux pépites de chocolat

Œufs durs mayonnaise

Pizza au fromage

Salade verte

Tomme blanche

Fruit

Salade de tomates **bio**

Chipolatas **bio** *

Petits pois **bio** à la française*

Cantal **bio** (coupe)

Crème dessert **bio** au chocolat

Salade verte iceberg

Chili au thon

Riz

Pointe de brie (coupe)

Compote de poires

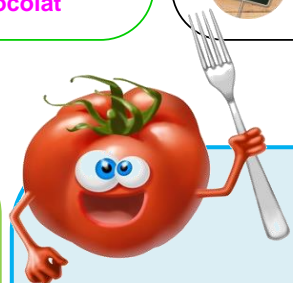


Repas sans viande :
Lundi : Curry de quenelles
Jeudi : Omelette

Petits pois sans porc

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Jeudi : Saucisses de volaille
Petits pois sans porc



« Agathe, la tomate » t'informe :

La tomate colore les étals de nos marchés tout au long de l'année.

Sais-tu qu'il se cultive 3 millions d'hectares de tomates dans le monde ? Très simple à consommer, on l'utilise dans de nombreuses préparations aussi bien crue que cuite.

On trouve des milliers de variétés de tomates dans le monde : ronde, noire de Crimée, cœur de Bœuf, ananas, cocktail, cerise, green zebra...

Toutes se distinguent par leur forme, leur couleur, leur texture et leur goût.

Grâce à sa richesse en vitamines et minéraux, la tomate est très bonne pour la santé !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France
- Veau : Union Européenne

